Salade Grecque
RECETTE

Salade Grecque

TEMPS	15 min
INGRÉDIENTS	5 produits
FAIRE	2 portions

Une envie de fraîcheur ? L’association de la feta, de l’olive, de la tomate et du riz de la salade Grecque est parfaite pour vos soirées d’été.

INGRÉDIENTS

- 100g de feta
- 1 poignée d'olives noires
- Herbes aromatiques
- Des tomates cerises
- 1 sachet riz tomate et huile d'olive Ben’s Original™

PRÉPARATION

1. Réchauffez au micro-onde le sachet de riz cuisiné tomate et huile d’olive Ben’s Original™ comme indiqué au dos du paquet.
2. Découpez les tomates cerises, assaisonnez avec un filet d’huile d’olive, du sel et du poivre.
3. Ajoutez la feta et les olives.
4. Ajoutez vos herbes aromatiques.

VALEURS NUTRITIONNELLES POUR 100G

- Valeur énergétique 182kcal 767kj
- Matière grasse 4,9g
- dont acides gras saturés 1,6g
- Glucides 30g
- dont sucres 1,8g
- Fibres alimentaires 1,5g
- Protéines 4g
- Sel 0,66g

CATÉGORIES:

Facile, Végétarien, Riz Cuisinés

PLUS DE RECETTES COMME CELLE-CI



Boulettes de Viande et leurs Légumes

Temps

45 min

Ingrédients

11 produits



Cabillaud, riz et légumes à la mediterranéenne

Temps

30 min

Ingrédients

9 produits



Riz à la Méditerranéenne et Poulet Teriyaki

Temps

35 min

Ingrédients

12 produits

Source URL: *https://be.bensoriginal.com/recettes-de-riz/salade-grecque*